

今の生活を  
変えたい

安心できる  
居場所がほしい

一緒に話せる  
仲間がほしい

こんな困りごとはありませんか？

- ・ 自室から出られない、出てこない
- ・ 家から出られない、出ない
- ・ ほとんど人と話せない、話さない
- ・ 勤められない
- ・ 勤められてもつづかない
- ・ 勤めていない

チーム絆 とは？

学校や仕事に行けず、ひきこもり状態にある方を行政と民間支援団体が連携してサポートする京都府の仕組みです。  
精神保健福祉士など専門資格をもったスタッフやひきこもり経験者、その家族などが一緒にサポートしていきます。

## ご利用案内

(月) ~ (金) 9:00~16:00

利用料 無料

※お気軽に見学にお越しください。

## 事業所のご紹介

### 乙訓もも

〒617-0826

京都府長岡京市開田 2-14-9 (居場所支援拠点)

京都府長岡京市開田 1-5-5 3F (チーム絆相談室)

電話：075-952-2800

FAX：075-874-6260

悩み相談ダイヤル：075-952-2890

<https://otokunimomo.wixsite.com/home>



NPO法人  
乙訓障害者事業協会  
2Fバスハウス  
3F 法人本部

3F チーム絆相談室



社会へつながる  
あなたの一步を  
応援します

～チーム絆～



NPO 法人乙訓障害者事業協会

## 乙訓ももの活動紹介

ご本人の状態に応じて、プログラムをご用意しています。やってみたいと思うことから少しずつ活動を広げていくことができます。まずは、相談・見学から始めてみてください。

### 相談（電話・メール）

- ・ 相談員がご本人の状態やご家族の不安・困りごとの相談をお受けします。
- ・ ご本人のお気持ちを大切にしながら、お話をお聞きする方法を一緒に考えていきます。

### 面談（来所・訪問）

- ・ ご本人のお気持ちを大切にしながら、お話をお聞きする方法を一緒に考えていきます。
- ・ ご自宅等にお伺いして、お話をお聞きすることもできます。



相談室

### 支援者向け学習会（2ヶ月に1回）

- ・ 長岡京市で、2ヶ月に1回、ひきこもりについての理解を広めるために、支援者向けの学習会を開催します。
- ・ 先駆的に支援に取り組まれた団体をお呼びし、具体的な事例について一緒に学んでいます。

### 出張相談会（1ヶ月に1回）

- ・ 1ヶ月に一度、長岡京市・向日市・大山崎町を順番に回る出張相談会を開催します。
- ・ 専門スタッフ、ひきこもり経験者を交え、お悩みを一緒に考えていきます。

### 居場所の提供

- ・ 相談員がご本人とお話し、信頼関係を築くように心がけています。
- ・ ご自宅等以外の安心できる居場所として、他人とふれあう機会を作っていきます。
- ・ レクリエーションを通して、会話を広げていきます。



居場所スペース

## いろいろなレクリエーション



### 消しゴムハンコ

消しゴムに、好きな文字や絵を掘っていきます。

### 脳トレ

間違い探し、迷路、ナンプレ、漢字などをします。



### 書道

好きな文字を筆で書きます。



### デザイン書道

好きな文字に合わせて絵も描きます。



### ハンドメイド

縫製などで作品を作っていきます。

